Первая помощь

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н

**«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»**

В соответствии со статьёй 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить:

* перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению № 1;
* перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению № 2.

2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2010 г. № 353н «О первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2010 г. № 17768).

Министр Т. Голикова

Зарегистрировано в Минюсте РФ 16 мая 2012 г.  
Регистрационный № 24183

**ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724) (далее — Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания.  
2. Остановка дыхания и кровообращения.  
3. Наружные кровотечения.  
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.  
5. Травмы различных областей тела.  
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.  
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.  
8. Отравления.

**​ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;  
2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;  
3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;  
4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;  
5) оценка количества пострадавших;  
6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;  
7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;  
2) выдвижение нижней челюсти;  
3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;  
4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-лёгочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;  
2) искусственное дыхание «Рот ко рту»;  
3) искусственное дыхание «Рот к носу»;  
4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания; \*

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1) придание устойчивого бокового положения;  
2) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;  
3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;  
2) пальцевое прижатие артерии;  
3) наложение жгута;  
4) максимальное сгибание конечности в суставе;  
5) прямое давление на рану;  
6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

1) проведение осмотра головы;  
2) проведение осмотра шеи;  
3) проведение осмотра груди;  
4) проведение осмотра спины;  
5) проведение осмотра живота и таза;  
6) проведение осмотра конечностей;  
7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;  
8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения); \*  
9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения); \*  
10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);  
11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;  
12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.  
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.  
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

​\*в соответствии с утверждёнными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи